

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.10.2023

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе грудки индейки отварная	60	131	10,7	9,7	0,3	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	528	17,4	18,4	66,2	5,5

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.